

**Zile de tabără**

Mic dejun	Sandvișuri cu salam și brânză topită, senviciuri cu zacuscă Ceai, margarină, gem, pâine, roșii, ardei
Prânz	Ciorbă de conopidă Cartofi natur cu chiftele, salată asortată Ciocolată
Cină	Salată de cartofi și fasole verde, crenvurști Ketchup, muștar, ceai, pâine, gem

Mic dejun	Sandvișuri cu salam brânză, roșii, ardei, ceai, gem, margarină, pâine
Prânz	Supă de roșii Pilaf de orez, șnițel de soia, salată de varză Ciocolată
Cină	Mămăligă cu brânză Ceai, gem, margarină, pâine

Mic dejun	Sandvișuri cu salam, sandvișuri cu pateu Brânză, roșii, ardei, ceai, gem, margarină, miere
Prânz	Ciorbă de cartofi cu cârnați Mâncare de fasole verde cu chifteluțe Ciocolată
Cină	Sandvișuri cu bacon și chiftea Cacao cu lapte, biscuiți, gem

Mic dejun	Sandvișuri cu salam, sandvișuri cu pastă de pateu Roșii, ardei, brânză, cacao cu lapte, gem, miere, biscuiți
Prânz	Supă de pui cu tăieței Mâncare de mazăre cu pulpe de pui la tavă Napolitane
Cină	Mămăligă cu brânză și tocaniță Ceai, gem, margarină

**Zile de tabără**

Mic dejun	Sandvișuri cu zacuscă, sandvișuri cu bacon Cacao cu lapte, pâine, margarină, gem
Prânz	Ciorbă de legume și carne Pilaf de orez cu friptură de porc la tavă, salată de castraveți Ciocolată
Cină	Macaroane cu brânză Ceai, gem, pâine, margarină

Mic dejun	Sandvișuri Ceai, gem, margarină, pâine
Prânz	Supă Sarmale Desert, Pepene verde
Cină	Orez cu lapte Ceai, gem, margarină, pâine

Mic dejun	Salam, brânză, roșii, ardei, gem, miere
Prânz	Ciorbă de legume Șnițel de soia, cartofi natur, salată de varză Desert
Cină	Sandvișuri cu pastă de pateu Ceai, biscuiți

Mic dejun	Sandvișuri cu salam și brânză Roșii, ardei, gem, margarină
Prânz	Supă de pui cu tăieței Pulpe de pui pane, piure de cartofi, salată asortată Desert
Cină	Paste făinoase cu brânză, paste făinoase cu griș și compot Ceai, gem, pâine

**Zile de tabără**

Mic dejun	Sandvișuri Roșii, ardei, gem, miere, brânză
Prânz	Ciorbă de porc Ardei umplut cu sos de roșii Desert
Cină	Sandvișuri cu pastă de brânză, slănină, cartofi fierți

**Zile în care se parcurg trasee de drumeție**

Mic dejun	Omletă/bacon Roșii, ardei, brânză, ceai, pâine, gem
Prânz	Salam, pateu, pește, brânză topită, pâine, ardei Ciocolată, eugenia, bomboane
Cină	Papricaș de cartofi cu găluște, salată asortată orez cu lapte cu sos de ciocolată Ceai, gem, pâine

Mic dejun	Bundaș Roșii, ardei, cacao cu lapte, biscuiți, gem
Prânz	Salam, pateu, pește, pâine, ardei, ceapă Eugenia, bomboane, ciocolată
Cină	Piure de cartofi, șnițel, salată de varză

Mic dejun	Omletă Roșii, ardei, pâine, gem, miere, biscuiți
Prânz	Salam, pateu, pâine, brânză topită, ardei, ceapă, slănină Eugenia, bomboane, ciocolată
Cină	Pulpe de pui la tavă, piure de cartofi, salată de varză Ceai, gem, biscuiți

Mic dejun	Sandvișuri cu bacon, sandvișuri cu salam Brânză, roșii, ardei, ceai, gem
-----------	---

Prânz	Sandvșuri, brânză topită, ardei, ceapă Eugenia, Bomboane, Desert
Cină	Friptură de porc, piure de cartofi, salată mixtă Biscuiți, gem